

LISTA TRATTAMENTI DEL CENTRO BENESSERE DI VILLA D'AMELIA

MASSAGGIO RILASSANTE E ANTISTRESS 50 minuti - 75,00 €

Questa tipologia di massaggio volge a scaricare la tensione nervosa attraverso alcune particolari manovre che vanno a lavorare sia sul sistema muscolare rilassandolo, sia a livello 'mentale' svolgendo funzione analgesica, in quanto va a stimolare la produzione di endorfine. Il massaggio Antistress non è standardizzato ma si adatta alle necessità della persona nella specifica seduta per condurla al rilassamento ed al recupero del benessere fisico e psichico.

MASSAGGIO DRENANTE EMOLINFATICO 50 minuti - 75,00 €

Il drenaggio linfatico manuale, malgrado la sua diffusa divulgazione, è ancora oggi più conosciuto nel settore dell'estetica che in quello della medicina, e pertanto viene per lo più associato alla cellulite e alle cure dimagranti. Il realtà, il suo campo di applicazione è assai più esteso, poiché può essere applicato nei decorsi post operatori e post-traumatici e anche in gravidanza. Effettuato con peculiarità nelle manovre, diventa un massaggio antistress di notevole efficacia in quanto produce una distensione anche della muscolatura scheletrica, viscerale e della psiche. Inoltre potenzia le difese immunitarie agendo sui linfonodi, permettendo di prevenire numerose patologie.

MASSAGGIO RIMODELLANTE 50 minuti - 75,00 €

Utile per sciogliere i pannicoli adiposi che si formano in particolare nella zona lombare, sui fianchi, cosce e glutei; indicato specialmente per le donne, laddove all'antiestetica buccia di arancia si aggiunge magari un fastidioso dolore. Questo vigoroso massaggio rimodellerà il vostro corpo donando alla vostra pelle un aspetto più tonico e sodo.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE 50 minuti - 85,00 €

Il massaggio decontratturante viene considerato un vero e proprio trattamento benessere per i soggetti con dolore muscolare localizzato in punti specifici critici, a seguito di posture scorrette, sforzi fisici inadeguati o da stanchezza. Quando un muscolo si contrae, si accorcia di conseguenza limita l'ampiezza dell'estensione dei nostri movimenti. Il massaggio decontratturante è indicato nel trattamento dei blocchi articolari, dei dolori e degli spasmi muscolari dovuti a contratture involontarie in persone ansiose che si mantengono contratte, ma anche alla lentezza della digestione e alla diminuzione del movimento articolare.

MASSAGGIO LOCALIZZATO 25 minuti - 45,00 €

Il massaggio localizzato permette di concentrare le manualità in una o più parti del corpo, per chi per mancanza di tempo preferisce dedicare una intensa ed efficace azione in una determinata zona del corpo.

MASSAGGIO THAI FOOT RIFLESSOGENO 40 minuti - 60,00 €

La medicina Tradizionale Thailandese considera il massaggio plantare rivitalizzante e capace di ridonare equilibrio. Il cuore, la testa, i polmoni, i reni e l'intestino riacquiscono le proprie funzionalità. Migliora la circolazione e il movimento delle articolazioni inferiori. Nei piedi troviamo il punto di partenza dei riflessi nervosi che viaggiano in direzione di differenti organi, inoltre il piede costituisce una sede importante del sistema circolatorio e vascolare, favorendo la microcircolazione delle gambe e ne evita anche la pesantezza e il gonfiore.

MASSAGGIO AROMATERAPICO 50 minuti - 80,00 €

Ogni essenza ha un potere sul proprio stato emotivo. Secondo i principi dell'Aromaterapia e attraverso il massaggio eseguito con gli oli essenziali che agiscono sui processi fisici, mentali e spirituali, si recupera benessere pace ed equilibrio. Le proprietà degli oli scelti appositamente in base alle necessità ha effetti distensivi o energizzanti atti a riequilibrare l'aspetto psico-fisico.

MASSAGGIO DI COPPIA 50 minuti - 150,00 €

Per vivere un'esperienza di coppia - **Da prenotare in anticipo**

SCRUB VILLA AMELIA 50 minuti - 65,00 €

Questo scrub 'al naturale', che varia in base alle stagioni, permette alla pelle di assorbire tutte le proprietà degli ingredienti contenuti nello scrub con base salina, andando a nutrire, idratare, proteggere e soprattutto purificare la pelle rendendola morbida e setosa; verranno aggiunti ingredienti come ad esempio il cacao e il miele, che hanno proprietà addolcenti e vellutanti o il vino e l'uva con proprietà altamente antiossidanti.